



REGIONKONFERANSE

SAMMEN FORANDRER

VI ALKOHOLKULTUREN



Vi ønsker nye og gamle medlemmer velkommen til en dag med faglig påfyll og rom for å samarbeide om planer og arbeidet fremover. Seminaret vil gi en god oversikt over alt arbeidet IOGT driver nå og hvordan vi tenker rundt rusforebygging og alkoholkultur, samt hvordan du som frivillig kan delta i dette.

Tid: 29. oktober kl. 10.00-18.30
Lunsj kl. 11.30 - Middag kl. 17.00.
Sted: Håndverkeren - Rosenkrantzgate 7, Oslo

SPESIELT VELKOMMEN TIL
NYE MEDLEMMER!



BARN OG RUS

Arne Klyve er seniorrådgiver ved Bergensklinikkene og faglig rådgiver for to prosjekter i IOGT. Han har redigert og skrevet flere bøker om unge i sviktsonen og er dessuten en svært dedikert bestefar. På regionkonferansen vil han holde foredrag om barn og rus. Med et særlig fokus på foreldre- og besteforeldreperspektivet på det å forebygge at barn opplever rusproblematikk.



DU KAN BIDRA

Hvit jul-kampanjen sparkes i gang 1. november. Vil du engasjere deg for at flere barn skal få en hvit jul? Du kan stå på stand, være aktivist på din arbeidsplass eller i sosiale medier. I løpet av konferansen vil du både få den faglige bakgrunnen du trenger for å være en enda bedre Hvit jul-aktivist og du vil få dele dine ideer til hvordan vi sammen kan gjøre denne kampanjen enda bedre her i vårt område.

Konferansen er gratis, lunsj og middag på restaurant er inkludert.

PÅMELDING: iogt.no/paamelding



Skal vi forandre
alkoholkulturen må
vi slutte å snakke
om alkoholfrihet
som et avvik

LA OSS

SNAKKE OM IOGT I DAG

IOGT i Norge er en frivillig rusforebyggende organisasjon i vekst. Vi driver ruspolitisk påvirkningsarbeid, forebyggende tiltak og et utstrakt sosialt arbeid for rusavhengige og for barn og unge. Vi jobber for at det skal være lett å ta rusfrie valg, og vil bidra til et trygt og inkluderende samfunn.

Du kjenner sikkert allerede til noe av det arbeidet vi driver, men IOGT er en stor organisasjon med et omfattende arbeid og mange tiltak. Derfor er det ikke så lett å holde seg oppdatert på alt som skjer, selv for de mest aktive medlemmene. På dette seminaret vil vi gi en rask gjennomgang av alt arbeidet IOGT driver og hvordan vi tenker om forebygging og alkoholkultur, som vil være interessant både for nye medlemmer og gamle travere. Her er noen smakebiter fra det vi vil snakke om.

IOGTs visjon er at alle mennesker skal kunne leve frie, rike og meningsfulle liv, og en verden hvor rusmidler ikke står i veien for dette.

Over 3500 familier står på listen til **ENESTÅENDE FAMILIER**, IOGTs aktivitetstilbud for foreldre som ofte er alene med barn.

7 av 10 har opplevd at synlige berusede folk har fått servert alkohol det siste året. Det viste en undersøkelse IOGT gjorde i 2016 i regi av prosjektet **TRYGGE LOKALSAMFUNN**.

INTRO er forebyggingsprogram rettet mot innvandrere, for å støtte deres restriktive holdninger i møtet med den norske alkoholkulturen.

IOGT driver bl.a. dagsenter for rusmisbrukere, lavterskeltilbud for ungdom som sliter, arbeidstrening, folkehøyskole, frivilligsentraler og leirskole.

Forskning viser at foreldre er de viktigste rusforebyggerne. Over 20 ungdomsskoler bruker foreldreprogrammet **STERK&KLAR** til å gjøre foreldre trygge på sin rolle som rollemodeller og grensesettere.

Også besteforeldre kan spille en viktig forebyggende rolle. **KLAR FOR BARNEBARN** er et prosjekt som støtter engasjerte besteforeldre.

IOGT jobber for at det skal bli enklere og mer attraktivt å ta rusfrie valg. Vi utfordrer alkoholkulturen, forsterker rusfrie trender og demper drikkepresset.

Vi må synliggjøre at det er normalt å være edru når man er sammen med barn - også i julen. Over 10 000 voksne signerer **HVIT JUL**-kampanjen hvert år.

Mennesker som ikke vil eller ikke kan drikke, utsettes ofte for et press. Konsekvensen blir mindre frihet til egne valg og høyere forbruk.